

VÄLKOMMEN TILL MÖTESPLATS URANUS!

Uranus är en mötesplats för seniorer. Hit är alla seniorer välkomna att delta på de olika aktiviteter vi erbjuder.

Är det första gången du besöker mötesplats Uranus? Ring 0550-885 79 och berätta när du planerar att komma så möter en volontär upp dig på plats och visar dig till rätta.

HITTA HIT

Adressen till Uranus är Nya Kyrkogatan 9.

KONTAKTPERSON

Har du frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta Carin Övringe på telefon 0550-885 79 eller mejl carin.ovringe@kristinehamn.se.

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

MÅNDAGAR

MÅNDAGSFIKA

Goa samtal, bingo och annat - om vartannat. Välkommen även om du "bara" vill ha trevligt sällskap och fika.

Uppstart: 22 januari

Dag: måndag jämna veckor

Tid: 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr.

SPEL OCH PUSSEL

Vi spelar spel, lägger pussel och har trevligt tillsammans. Välkommen även om du "bara" vill ha trevligt sällskap och fika.

Uppstart: 29 januari

Dag: måndag ojämna veckor

Tid: 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr.

TISDAGAR

SAMTALSTISDAG

Samling runt bordet i entrén. Vi fikar och pratar om det hjärtat är fullt av just den dagen.

Uppstart: 23 januari

Dag: tisdagar jämna veckor

Tid: 15.00

Plats: Uranus entré

Fika: 20 kr.

ONSDAGAR

SITTYGYMPA

För dig som gillar att röra på dig genom enkla rörelser och till skön musik.

Uppstart: 31 januari

Tid: 10.45-11.30

Plats: Våning 2.

KORSORDSTRÄFFAR

Välkommen du som gillar att klura för dig själv och tillsammans med andra.

Ta med ditt egna korsord och ha en trevlig stund med oss. Välkommen även om du "bara" vill ha trevligt sällskap och fika.

Uppstart: 24 januari

Tid: 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr.

TORSDAGAR

TORSDAGSTRÄFF MED SVENSKA KYRKAN

Datum: 8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4, 18/4

Tid: 14.30

Plats: Uranus matsal

Fika: Kostnadsfritt.

KVINNOR GENOM TIDEN

Välkommen till en cirkel med temat Kvinnor genom tiden. Cirkeln leds av Carina Bäcklund från Brottsofferjouren Östra Värmland.

Datum: 29/2, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4

Tid: 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

För anmälan: Ring 0550-885 79 senast 22 februari.

*I samverkan med
Studieförbundet Vuxenskolan.*

VÅREN
2024

MÖTESPLATS URANUS

Aktiviteter, god samvaro och
intressanta möten för seniorer



Kristinehamns
kommun

VÅRENS PROGRAM

1 FEBRUARI FOTOVERNISSAGE MED LIVÅLUST

Välkommen till en fotoutställning där Kristinehamns fotoklubb har fångat ögonblick av samvaro och glädje. Kan du inte delta på vernissaget finns utställningen att se på Uranus under hela februari.
Tid: 15.00.

9 FEBRUARI RÄDDNINGSTJÄNST DÅ OCH NU

Stefan Udnie berättar och visar foton.
Tid: 15.00
Plats: Våning 2
Fika: 20 kr.

13 FEBRUARI SEMMELTID

Gör din egen semla och avnjut den till kaffet.
Tid: 15.00
Plats: Uranus matsal
Fika: 30 kr.

27 FEBRUARI SÅNG OCH MUSIK MED CHRISTINA OCH LARS

Tid: 15.00
Plats: Uranus matsal
Fika: 20 kr.

8 MARS FEM-KAMP

Björn Antonsson berättar om sin tid som fem-kampare.
Tid: 15.00
Plats: Våning 2
Fika: 20 kr.

12 MARS VÅGAVARA KREATIV - MÅLA

Margaretha Röös Vikström finns på plats med material, kom och testa färg och form.
Tid: 15.00
Plats: Uranus matsal
Fika: 20 kr.

22 MARS MÅ BRA-EFTERMIDDAG

Välkommen att njuta av en skön handmassage eller få dina naglar målade.
Tid: 15.00
Plats: Våning 2
Fika: 20 kr.

23 MARS VÅFFELDAGS

Avnjut våfflor med sylt och grädde i trevligt sällskap.
Tid: 15.00
Plats: Våning 2
Våfflor med kaffe 30 kr.

26 MARS FRÅGESPORT - TEMA PÅSK

Kluriga och roliga frågor om påskhelgen.
Tid: 15.00
Plats: Uranus matsal
Sillsmörgås m. dryck 30 kr.
För anmälan: Ring 0550-885 79 eller fyll i talongen som finns i Uranus entré och lägg i LivÅLust brevlåda.

5 APRIL PUBKVÄLL

Välkommen på premiären för pubkväll på Uranus! Vi serverar lättöl och tapastallrik till skön pubmusik.
Tid: 17.00-19.00
Plats: Våning 2
Tapas och dryck 60 kr
För anmälan: Ring 0550-885 79 eller fyll i talongen som finns i Uranus entré och lägg i LivÅLust brevlåda.

9 APRIL BILDARKIVET

En eftermiddag med möjlighet att botanisera bland foton och tidningar. Gemensam promenad från Uranus kl.13.45 eller möt upp utanför Bildarkivet.
Tid: 14-16
Fika: 20 kr.

19 APRIL SENIORSHOP MED MANNEKÄNGVISNING

Välkommen att se mannekängerna visa upp vårens nyheter.
Tid: 15.00
Plats: Uranus entré/matsal
Fika: 20 kr.

23 APRIL PICASSOKÖRENS MUSIKQUIZ

Dagens tema är svensk vismusik.
Tid: 15.00
Plats: Uranus matsal
Fika: 20 kr.

3 MAJ LENA FÖTTER MED MJUKA HÄNDER

Lena pratar om hur vi på bästa sätt tar hand om våra fötter och vad vi kan tänka på för att bli säkrare på fötterna.
Tid: 15.00
Plats: Uranus matsal
Fika: 20 kr.

17 MAJ RÖRELSEGLÄDJE I TRÄDGÅRDEN

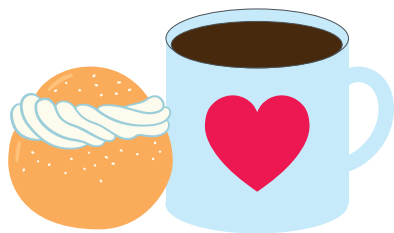
Vi får besök av KFUM's ungdomsverksamhet som anordnar roliga och gemensamma aktiviteter i trädgården.
Tid: 15.00
Fika: 20 kr.

21 MAJ GLADAN OCH FOLKDANSLAGET

Musik, sång och dans i Uranus trädgård.
Tid: 15.00
Fika: 20 kr.

31 MAJ GRILLDAGS

Vi grillar korv och hoppas på en solig eftermiddag där vi kan umgås i trädgården.
Tid: 15.00
Plats: Uranus trädgård
Korv med bröd och kaffe 30 kr.



I sommar planerar vi att åter bjuda in till fikastunder i Uranus trädgård. Önskar du få datum och tider hemsänt? Ring 0550-885 79 eller mejla till carin.ovringe@kristinehamn.se.

