

Hur mår din ekonomi?

Det kan hända oss alla någon gång i livet att vi får problem med att betala våra räkningar. Att leva med ekonomisk stress är jobbigt och det påverkar ofta hälsan.

Du kan testa hur din ekonomi mår genom att se vart på skalan du befinner dig på påståendena nedan. Kom ihåg att du alltid är välkommen att kontakta budget- och skuldrådgivningen, gärna innan problemen blivit för stora.

Jag känner mig ofta stressad över min privatekonomi och är rädd att pengarna inte ska räcka till mina utgifter

STÄMMER STÄMMER INTE

Jag klarar vardagen genom att handla på avbetalning, kredit eller genom att låna pengar

STÄMMER STÄMMER INTE

Jag har skulder som jag återkommande har svårt att betala av på

STÄMMER STÄMMER INTE

Jag har dålig kunskap om vilka utgifter och räkningar jag bör prioritera om pengarna inte riktigt räcker till

STÄMMER STÄMMER INTE

Jag har ingen att prata med när det gäller min ekonomiska situation

STÄMMER STÄMMER INTE

Budget- och skuldrådgivning



Kristinehamns
kommun

Ta hjälp av din budget- och skuldrådgivning

Om du har svårt att få din ekonomi att gå ihop kan kommunens budget- och skuldrådgivare hjälpa dig. Rådgivaren ger dig råd och konkreta förslag om hur du kan planera din ekonomi och hantera dina skulder.

Du kan få hjälp med:

- att planera din ekonomi och göra en budget
- att hantera dina skulder
- att kontakta dem du är skyldig pengar
- att få stöd inför och under en skuldsanering.

Budget- och skuldrådgivaren har tystnadsplikt. Rådgivningen är kostnadsfri och anpassas efter din ekonomiska situation.

Budgetrådgivning – planera din ekonomi

För att få koll på din ekonomi är det bra att göra en budget över dina inkomster och utgifter. Då blir det tydligare att se vad som skulle kunna förändras för att pengarna ska räcka längre. Rådgivaren hjälper dig att sammanställa de olika delarna och utforma budgeten så att den passar dina förutsättningar. Budgetrådgivningen är en viktig del av förberedelserna för eventuell skuldrådgivning eller skuldsanering.

Skuldrådgivning – hantera dina skulder

Om du har svårt att hantera dina skulder kan budget- och skuldrådgivaren tillsammans med dig se vilka möjligheter som finns för att lösa situationen. Målet med skuldrådgivningen är att reda ut vilka skulder du har och hitta en väg ut ur skuldsättningen. Det kan innebära att samla alla skulderna hos en långivare eller att ni kommer överens om nya betalningsvillkor.

Du kan till exempel få hjälp med att:

- räkna ut hur mycket som är rimligt att betala av på skulderna varje månad
- kontakta fordringsägarna, det vill säga de du är skyldig pengar, för att diskutera lösningar.

Skuldsanering – när du inte kan betala

Om du har stora skuldproblem kan du ha rätt att få skuldsanering. Om du beviljas skuldsanering får du en betalningsplan på upp till fem år. Under de här åren går alla inkomster som du inte behöver för det absolut nödvändigaste till att betala skulder. När skuldsaneringen är klar har du inte längre kvar skulderna som ingick i din skuldsanering. Både privatpersoner och företagare kan få skuldsanering.

Du ansöker om skuldsanering hos Kronofogden. Din budget- och skuldrådgivare kan hjälpa till att fylla i ansökan och även stötta dig om det skulle uppstå något problem under ansökningsprocessen eller senare.

För att få skuldsanering krävs det att dina skulder är så stora att du inte kan betala dem på många år. Kronofogden tar också hänsyn till din livssituation och ekonomi när de gör sin bedömning.

Så hjälper du barnen

Behöver du råd kring hur du ska prata med dina barn om brist på pengar så kan du alltid ringa BRIS Vuxentelefon 077-150 50 50.

Kontakta budget- och skuldrådgivningen i Kristinehamn

Telefon: 0550-88 245 (vardagar 08.30-09.30)

Mejl: rose-marie.andersson@kristinehamn.se

Eller boka tid för nybesök på kristinehamn.se/skuldradgivning